



ORARIO UFFICIALE DEL CORSO OPERTORE SALUTE

Tot ore effettive di corso: 16

		VENERDI' 02/11/2018	SABATO 03/11/2018
MATTINO 4h30min.	9:00 – 11:15	APERTURA + LEZIONE	LEZIONE
	11:15 – 11:30	Pausa caffè	Pausa caffè
	11:30 – 12:30	LEZIONE	LEZIONE
	12:30 – 14:30	Pranzo	Pranzo
POMERIGGIO 3h45min.	14:30 – 16:30	LEZIONE	LEZIONE
	16:30 – 16:45	Pausa caffè	Pausa caffè
	16:45 – 18:30	LEZIONE	LEZIONE + CHIUSURA
	18.30 – 20:00	Free Time	
	20:00 – 21:00	Cena	
SERA	21:00 – 24	Free Time	



Croce Rossa Italiana

COMPOSIZIONE CORSO

TEMPO		TEMA	ATTIVITA'
1h	30min	Conoscenza	
	30min	Contratto formativo	
2:30 h		Salute, determinanti della salute, stili di vita sani	Modulo 1
4 h		La prevenzione	Modulo 2
3:30 h		Affrontare il cambiamento	Modulo 3
3:30 h		Comunicazione e analisi attività	Modulo 4
1 h	30 min	"cosa penso di poter fare nell'associazione?"	Attività a gruppi
	30min	"Cosa penso di poter fare in generale per promuovere la salute?"	
1 h		Debriefing corso	

www.crilaspezia.it

**Un'Italia
che aiuta**

Associazione della Croce Rossa Italiana
Comitato della Spezia
Organizzazione di Volontariato - ETS
Via Santa Caterina, 29 – 19123 La Spezia
laspezia@cri.it | 0187 524524
C.F. 91082420117 | P.IVA 01394130114