



MONDO *il giornale di noi Volontari*

CROCE ROSSA



Croce Rossa Italiana
Comitato della Spezia

TRIMESTRALE DELLA CROCE ROSSA DELLA SPEZIA - ANNO II N. 1 - FEBBRAIO/APRILE 2025

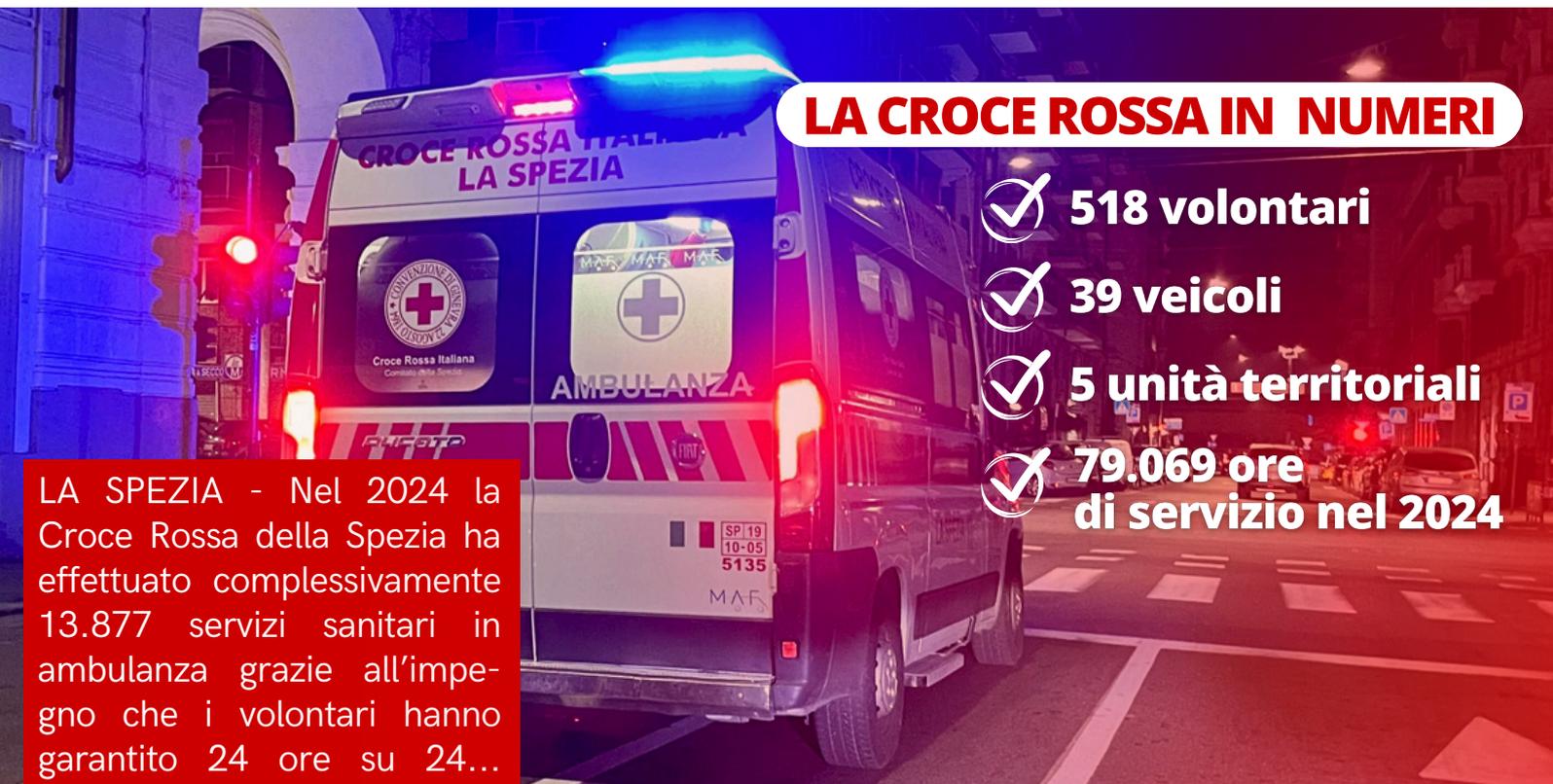
IN QUESTO NUMERO

ADDIO AL NOSTRO VOLONTARIO **LUCA LERTORA**, SCOMPARSO A SOLI 45 ANNI
pag. 4

TIZIANA, DA 16 ANNI IN AMBULANZA: «PER ME È UN'ESPERIENZA UNICA CHE TI CAMBIA LA VITA»
pag. 3

IN AUMENTO DEL 38% LE **FAMIGLIE POVERE** CHE CHIEDONO AIUTO ALLA CROCE ROSSA
pag. 2

QUASI **14.000** SERVIZI IN AMBULANZA IL NOSTRO IMPEGNO NEL 2024



LA CROCE ROSSA IN NUMERI

- ✓ 518 volontari
- ✓ 39 veicoli
- ✓ 5 unità territoriali
- ✓ 79.069 ore di servizio nel 2024

LA SPEZIA - Nel 2024 la Croce Rossa della Spezia ha effettuato complessivamente 13.877 servizi sanitari in ambulanza grazie all'impegno che i volontari hanno garantito 24 ore su 24...

→ ...percorrendo in totale 245.634 km. Più nel dettaglio, l'anno scorso la Croce Rossa spezzina ha effettuato globalmente 5.195 soccorsi di emergenza in convenzione con il 118, il 3,5% in più rispetto al 2023, per un totale di 68.192 km percorsi. Sul fronte dei trasporti sanitari ordinari per dimissioni o ricoveri nelle strutture sanitarie, trasporto sangue e organi e terapie di dialisi, nel 2024 la CRI ha svolto 8.682 servizi per un totale di 177.442 km percorsi. Un impegno quotidiano, quello dei soccorritori della Croce Rossa, reso possibile anche grazie a un costante investimento nel parco mezzi, che oggi conta

complessivamente 39 veicoli, con dotazioni all'avanguardia che permettono di rispondere al meglio alle esigenze delle persone che hanno bisogno d'aiuto. «Desidero ringraziare tutti i nostri volontari che anche quest'anno non hanno mai fatto mancare il loro impegno», sottolinea il presidente della Croce Rossa della Spezia Luigi De Angelis.

«Grazie alla loro disponibilità - aggiunge De Angelis - non soltanto il servizio ambulanze è sempre attivo, 24 ore su 24, giorno e notte, festivi e feriali compresi. Ma anche i numeri significativi di tutti gli altri nostri settori di

intervento, che presentiamo in questa edizione del giornale, dimostrano ancora una volta come la Croce Rossa della Spezia continui a rappresentare un presidio sociosanitario fondamentale per il sistema sanitario locale e per il tessuto sociale del territorio spezzino. I risultati che abbiamo ottenuto nel 2024 non sarebbero stati possibili senza la professionalità, la preparazione e la passione di tutti i nostri volontari». Oggi la CRI della Spezia può contare su una squadra di 518 volontari, che nel 2024 hanno svolto in totale 79.069 ore di servizio. Una vera e propria rete di umanità diffusa in tutto il comprensorio spezzino.

786 PERSONE IN DIFFICOLTÀ AIutate DALLA CROCE ROSSA

In aumento del 38% le famiglie povere che ci chiedono aiuto, tra loro anche 260 minori. Nel 2024 il nostro punto di ascolto di via Parma ha effettuato 268 colloqui

➔ **LA SPEZIA** - Anziani che faticano ad arrivare a fine mese, famiglie con figli minorenni a carico e un considerevole aumento degli italiani che si rivolgono alla nostra associazione in cerca di aiuto. È il quadro che emerge dal nostro report annuale sulle persone in difficoltà economica che hanno ricevuto assistenza da parte dei volontari CRI nel corso del 2024. Nel dettaglio, sono 786 in totale le persone che l'anno scorso sono state sostenute dalla Croce Rossa attraverso la distribuzione di generi alimentari, prodotti per l'igiene personale, vestiti, materiale didattico per i ragazzi in età scolare e nei casi più gravi anche con il pagamento delle utenze. Un dato in aumento del 38% rispetto al 2023. In molti casi i nuclei familiari aiutati dalla Croce Rossa hanno anche figli minorenni a carico: sono 260, infatti, i minori aiutati dai nostri

volontari nel corso del 2024. Fondamentale è stato lo slancio di solidarietà arrivato dagli spezzini e dai commercianti, che hanno donato in tutto 12.350 kg di generi alimentari, durante sei raccolte solidali organizzate nei supermercati spezzini o attraverso donazioni spontanee. A cui vanno aggiunti 23.982 kg di alimenti forniti dall'Unione Europea, anche questi distribuiti

1.528 INTERVENTI DELLE UNITÀ DI STRADA PER AIUTARE LE PERSONE SENZA DIMORA

dai volontari CRI alle persone in difficoltà che si rivolgono al centro di assistenza di via Parma 11/B. Prosegue anche il servizio a domicilio della Croce Rossa, che nel 2024 ha registrato 194 consegne di pacchi alimentari direttamente alle abitazioni delle persone in difficoltà. Fonda-



I nostri volontari nel centro di via Parma

mentale in questo senso è l'attività del punto di ascolto CRI, rivolto alle persone che si trovano in condizione di bisogno per comprendere le loro esigenze e decidere di conseguenza il tipo di assistenza migliore: nel 2024 i colloqui con persone in cerca di aiuto sono stati in totale 268.

In alcuni casi, i volontari della Croce Rossa si recano anche a casa delle persone impossibilitate a muoversi, accompagnandole presso uffici, patronati e incontri con assistenti sociali. Il nostro impegno per i più deboli ha visto in campo

anche le Unità di strada, squadre di volontari che in orario sia diurno che notturno aiutano le persone senza dimora che vivono in città: sono state 104 le uscite organizzate nel 2024, per un totale di 1.528 interventi in cui gli operatori hanno distribuito generi di prima necessità, coperte e capi di vestiario. Le consulenze-visite fornite dai volontari della Croce Rossa sono state in totale 810; quando necessario le persone senza dimora sono state anche indirizzate presso gli ambulatori sanitari e le strutture territoriali più adatte alle loro necessità.

RESTA AGGIORNATO SU TUTTE LE ATTIVITÀ DELLA CROCE ROSSA!

Puoi leggere comodamente **Mondo Croce Rossa** anche da cellulare o da pc. Vai su www.crilaspezia.it o inquadra il QR code:



Croce Rossa Italiana Comitato della Spezia



«IL SEGRETO PER ESSERE UN BUON SOCCORRITORE? LAVORARE IN SQUADRA»

L'INTERVISTA | La nostra volontaria Tiziana Palmas racconta la sua storia in Croce Rossa: «Mi impegno nei soccorsi in ambulanza da 16 anni, è un'esperienza unica e gratificante che ti arricchisce come persona»



I volontari Tiziana Palmas (a destra) e Umberto Vianello

LA SPEZIA - Da vedere i soccorritori in ambulanza a diventare uno di loro il passo non è poi così lungo come si potrebbe immaginare. In mezzo c'è un percorso di formazione, indispensabile per salire su un'ambulanza della Croce Rossa. Perché aiutare chi sta male è una grande responsabilità. Ce lo racconta la nostra volontaria Tiziana Palmas, soccorritrice CRI da più di 16 anni. I soccorsi in emergenza all'attivo ormai non si contano più, ma il 2008, anno in cui Tiziana è diventata volontaria della Croce Rossa della Spezia, sembra ancora oggi dietro l'angolo. «Avevo molto tempo libero e volevo impegnarmi in qualcosa di utile. Vedevo spesso passare le ambulanze e i volontari in divisa, così ho deciso di provare ed eccomi qui. Non conoscevo questo mondo ma mi è subito piaciuto molto», racconta oggi Tiziana.

Qual è la sensazione più bella che si prova a fare il soccorritore?

«È molto appagante e mi arricchisce come persona. Quando

entriamo nelle case delle persone ovviamente ci troviamo davanti volti spaventati: la prima cosa che faccio è cercare di instaurare un dialogo con chi sta male e con i suoi parenti per farli sentire meglio. Nella mia esperienza ho

“ Non bisogna avere paura di salire in ambulanza, invito tutti a iniziare questo percorso di formazione che ti cambia la vita ”

capito che questo aiuta molto le persone, e per me è gratificante.

C'è stato un soccorso che ti ha colpito particolarmente e che ricordi a distanza di tempo?

Credevo che per ogni soccorritore sia il primo arresto cardiaco, e lo è stato anche per me quando avevo da poco iniziato a fare i turni in

ambulanza. Da quel momento ho imparato che, finito ogni turno, bisogna resettare la mente e ripartire da zero per essere sempre capaci di operare al meglio.

Qual è il segreto per essere un buon soccorritore? Dopo 16 anni forse hai la ricetta magica...

Non bisogna fare gli eroi, ma agire sempre come una squadra insieme al proprio equipaggio. L'adrenalina è sempre tanta, ma con i miei colleghi siamo ormai una squadra collaudata: basta uno sguardo e ci capiamo al volo.

Cosa diresti a una persona per convincerla a diventare un soccorritore di Croce Rossa?

Di provare! Molti sono spaventati dall'ambulanza ma sbagliano, e la mia storia ne è la dimostrazione. Anche io nei primi tempi sono stata guidata da chi aveva più esperienza di me, e così faccio anch'io oggi con i nuovi volontari che salgono in ambulanza: vederli crescere passo dopo passo nel loro percorso di formazione è una grande soddisfazione.

IL PROFILO



NOME

Tiziana Palmas

ANNI

56

VOLONTARIA DA

16 anni

QUALIFICA

Soccorritore

In ogni numero vi proponiamo un'intervista a un Volontario della Croce Rossa della Spezia. Uno sguardo sul mondo della CRI per dare voce ai nostri più di 500 Volontari, ma anche una occasione per conoscere più da vicino le motivazioni e la routine di chi ogni giorno indossa la divisa. Buona lettura.

SEGUICI SUI SOCIAL

 Croce Rossa Italiana - Comitato della Spezia

 crocerossalaspezia

 Croce Rossa La Spezia

 Croce Rossa Italiana - Comitato della Spezia

IMPEGNO NO-STOP NEL 2024 PER LA NOSTRA SQUADRA **EMERGENZE**

Dallo sbarco di 156 migranti in porto alle tante assistenze sanitarie, i nostri volontari non si sono mai fermati. Proseguono i corsi di formazione: 17 nuovi operatori per le attività di emergenza

➔ **LA SPEZIA** - Uno sbarco di migranti in porto, la mobilitazione per le allerte meteo, le assistenze sanitarie per i match dello Spezia Calcio allo stadio «Picco» e al centro sportivo «Ferdegini» e per innumerevoli altre manifestazioni sportive. Sono solo alcuni degli impegni che hanno visto in campo il nostro settore Emergenze nel corso del 2024. Una consolidata macchina organizzativa composta da operatori appositamente formati, che si è mobilitata costantemente in ogni occasione in cui se n'è presentata la necessità. Non si sono fermati nemmeno i corsi di formazione, che hanno permesso di ampliare la nostra squadra di Protezione Civile con l'ingresso di 17 nuovi operatori di attività di emergenza. Tra gli impegni più significativi, bisogna ricordare lo sbarco in porto di 156 migranti dalla nave Sea Watch 5, il 29 luglio 2024: si

sono mobilitati 50 volontari della Croce Rossa della Spezia, di Levanto e di Riccò del Golfo, che si sono occupati dell'allestimento del sito di sbarco, del coordinamento logistico, dell'accoglienza dei migranti, dell'assistenza sanitaria e del servizio di Restoring Family Links, per aiutare le persone sbarcate a mettersi in contatto con i propri familiari attraverso la rete internazionale della Croce Rossa.

**ALLO STADIO «PICCO»
40 VOLONTARI E 6
AMBULANZE IN CAMPO
PER OGNI PARTITA**

In più una task force CRI, il 30 gennaio 2024, ha accolto all'aeroporto di Pisa tre bambine palestinesi in fuga da Gaza che presentavano ferite causate dai bombardamenti, trasportandole all'ospedale Gaslini di Genova. Sul fronte degli eventi e delle



L'allestimento del sito di sbarco della Sea Watch 5

manifestazioni sportive, oltre all'assistenza sanitaria allo stadio «Picco», con una media di 40 volontari e 6 ambulanze impegnate per ogni partita, e ai match delle squadre giovanili dello Spezia Calcio al «Ferdegini», la squadra Emergenze della Croce

Rossa ha garantito la sua presenza anche per innumerevoli altre manifestazioni. Tra le più importanti la Fiera di San Giuseppe, il Palio del Golfo, l'Estate Spezzina, i Campionati italiani assoluti di atletica e le Giornate FAI.



RADIO CROCE ROSSA

CIAO LUCA, TI RICORDEREMO SEMPRE CON IL SORRISO

➔ La mattina del 1 febbraio una notizia che non avremmo mai voluto ricevere ha sconvolto tutti i volontari della Croce Rossa della Spezia. Il nostro volontario Luca Lertora è scomparso prematuramente all'età di soli 45 anni,

colpito da un malore fatale. L'incredulità ha presto lasciato il posto allo sgomento: Luca faceva parte della famiglia della Croce Rossa da più di 25 anni, da quando era solo un ragazzo, ed era uno dei volontari storici del

nostro Comitato. Dipendente di Italy Emergenza, ormai da diversi anni era impegnato nei soccorsi di emergenza in ambulanza, insieme ai compagni di turno del sabato sera. Gioviiale, sempre sorridente e con la battuta pronta, Luca era benvenuto da tutti e aveva la rara capacità di farci sorridere anche nei momenti più difficili. Sono stati innumerevoli gli attestati di stima e di sincero affetto nei suoi confronti, non solo da parte dei tanti amici e dei «colleghi» di Croce Rossa, ma anche da tanti cittadini che hanno appreso la tragica notizia. «La notizia della prematura scomparsa del nostro Luca Lertora ha lasciato profondamente scioccati tutti noi - ha dichiarato il presidente della

Croce Rossa della Spezia Luigi De Angelis - Luca era uno degli storici volontari del nostro Comitato, faceva il soccorritore in ambulanza da più di 25 anni e tutti ne hanno sempre riconosciuto il grande valore. L'abbraccio della Croce Rossa giunga alla sua famiglia, ai suoi cari e ai suoi compagni di turno del sabato sera, che con lui hanno condiviso tanti momenti che non verranno mai dimenticati». La rubrica di «Radio Croce Rossa» di questo numero è eccezionalmente dedicata a lui, per ricordarne il valore umano e professionale. Luca, noi ti ricorderemo come ti abbiamo conosciuto: sempre pronto ad aiutare gli altri, sempre con il sorriso.



Il nostro volontario Luca Lertora

DALLE TENEBRE ALLA LUCE, LA RINASCITA DI HENRY DUNANT

Il fondatore della Croce Rossa nella sua vita affrontò anche povertà e miseria. Dai giorni dell'oblio al premio Nobel nel 1901, una breve storia dei suoi anni meno conosciuti

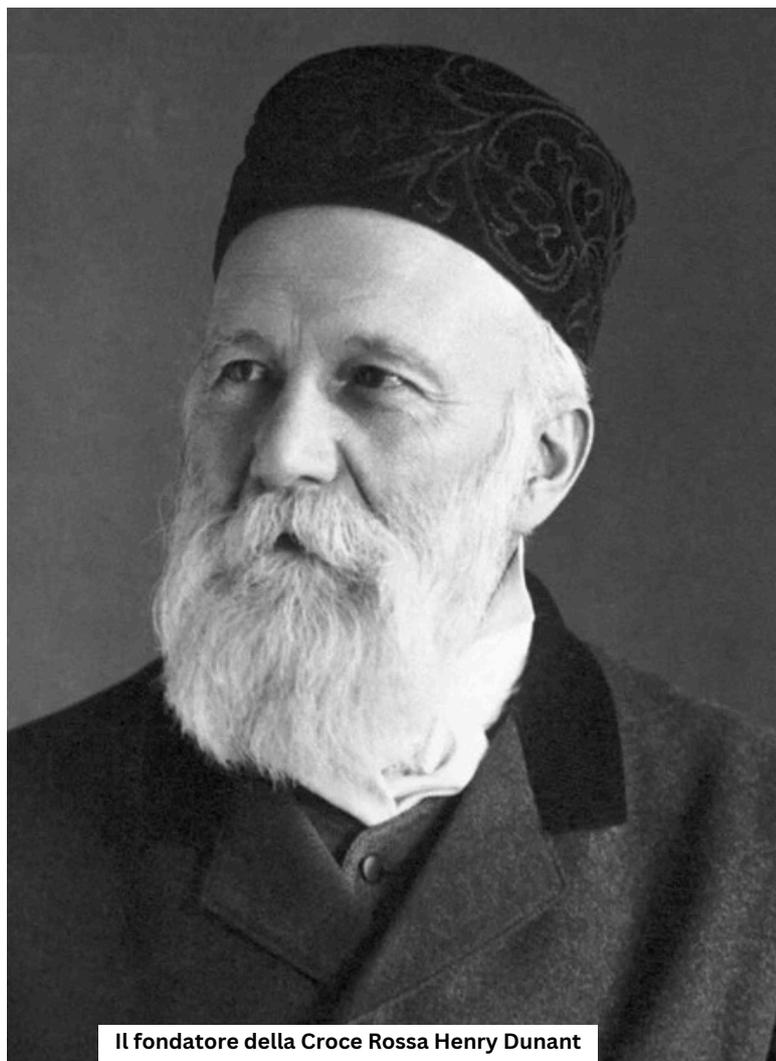
➔ Segretario del Comitato Internazionale di soccorso dei militari feriti, cavaliere della Legione d'onore, ambasciatore personale dell'imperatrice di Francia, Dunant arriva al vertice della sua gloria all'inizio dell'estate del 1867; però, le avversità cambieranno in modo radicale la sua vita. Inizia ad avere problemi economici e decide di dare le dimissioni da segretario del Comitato Internazionale. Comincia così la vita da esule di Dunant che non tornerà mai più a Ginevra.

Sono tempi molto duri per Dunant, conoscerà povertà e miseria. Egli annota nel suo diario: «Sono rimasto solo», «... ero uno di coloro che divorano in strada piccoli bocconi di pane, da un soldo, nascosti nelle proprie tasche». In questi anni non si hanno moltissime notizie della sua vita ma, pur essendo caduto in povertà, non tutti lo

hanno abbandonato e Dunant viaggia, lavora e cerca di ricostruirsi una vita più dignitosa. Nel 1887 arriva, povero e malato, ad Heiden dove, nel 1892, è ricoverato nell'ospedale della piccola cittadina svizzera.

NEL 1895 UNO SCOOP RIVELA CHE È ANCORA VIVO E TUTTI SI DANNO DA FARE PER AIUTARLO

Nel 1895 il giornalista svizzero George Baumberger lo ritrova e annuncia al mondo che il fondatore della Croce Rossa è vivo e versa in stato di bisogno. È uno scoop clamoroso e da quel momento tutti si mobilitano per aiutarlo e per riabilitarlo. Dunant riacquista così la sua visibilità e la sua fama. Convinto che la guerra impoverisca i più poveri, da quel momento si impegna in modo ancor più intenso a favore della pace e,



Il fondatore della Croce Rossa Henry Dunant

nel 1901, riceve, insieme a Frédéric Passy (fondatore della Ligue internationale et permanente de la paix, primo organismo pacifista francese), il premio Nobel per la pace, assegnato per la prima volta proprio quell'anno.

Successivamente, negli anni 1917, 1944 e 1963, questo premio verrà assegnato al Comitato internazionale di Croce Rossa, che resta l'unico soggetto ad aver rice-

vuto il premio Nobel durante le due guerre mondiali (nel 1917 e nel 1944, durante gli altri anni di guerra il premio non fu assegnato) e uno dei due soggetti che lo ha ricevuto più di una volta (l'Alto commissariato delle Nazioni Unite per i rifugiati è stato infatti insignito del premio in due distinte occasioni: nel 1954 e nel 1981).

DIVENTA VOLONTARIO DELLA CROCE ROSSA

- 1 Registrati sul portale gaia.cri.it o vai su www.crilaspezia.it
- 2 Aspetta la mail di attivazione del nuovo corso
- 3 Vieni a lezione!



0187 702121



I GIOVANI CRI IN PRIMA LINEA PER SENSIBILIZZARE I LORO COETANEI

Più di 1.400 alcoltest gratuiti effettuati nel 2024 per prevenire gli incidenti stradali e 3 screening sanitari aperti a tutti. Il bilancio di un anno al servizio della comunità

➔ **LA SPEZIA** - Anche per i Giovani della Croce Rossa della Spezia il 2024 è stato sinonimo di impegno senza sosta, soprattutto sul fronte della sensibilizzazione e della prevenzione nei confronti dei coetanei spezzini. Sono i numeri a dimostrarlo: l'anno scorso i Giovani CRI, nell'ambito del progetto «Saturday Night Live» sostenuto dal Sindacato nazionale degli agenti di assicurazione e dal Comune della Spezia, hanno sensibilizzato centinaia di giovani spezzini sulla sicurezza stradale durante le serate della movida in centro, effettuando più di 1.400 alcoltest anonimi e gratuiti. Un approccio «alla pari», da giovani a giovani, per sottolineare l'importanza di non abusare dell'alcol prima di mettersi alla guida, in modo da tutelare la sicurezza di se stessi e degli altri ed evitare le tragiche «stragi del sabato sera». Ma le attività messe in campo nel

corso del 2024 dai Giovani CRI non si fermano qui. Per quanto riguarda la tutela della salute e la diffusione di stili di vita sani, i Giovani della Croce Rossa sono stati in prima linea attraverso numerose iniziative: 7 attività di piazza per l'educazione alla sessualità e la prevenzione delle malattie sessualmente trasmissibili, che hanno registrato oltre 700 contatti, e incontri

9 PULIZIE AMBIENTALI ORGANIZZATE NEL 2024 PER PRESERVARE NUMEROSE AREE VERDI

nelle scuole con più di 250 studenti; oltre 150 test rapidi, gratuiti e anonimi effettuati per la prevenzione dell'HIV e della sifilide; 2 screening sanitari gratuiti aperti a tutta la popolazione, nell'ambito di una partnership siglata con il Rotary Stella Maris, per la prevenzione



I Giovani CRI durante una pulizia ambientale

delle patologie cardiologiche e delle malattie sessualmente trasmissibili; uno screening dermatologico gratuito organizzato in collaborazione con Nivea Sun a cui si sono sottoposte più di 150 persone. A questi numeri vanno aggiunti, infine, ben 62 incontri di prevenzione e sensibilizzazione nelle scuole del territorio.

Sono proseguite anche le attività a tutela dell'ambiente, con 9 pulizie ambientali organizzate dai Giovani della Croce Rossa in tutto il 2024, in collaborazione con altre associazioni del territorio, per ripulire

interne aree verdi dai rifiuti abbandonati. Nemmeno i più piccoli sono stati lasciati indietro: in 8 occasioni il truccabimbi ha fatto divertire tanti bambini insieme alle loro famiglie, mentre durante 16 attività nelle piazze e nelle scuole i Giovani CRI hanno fatto conoscere ai bambini il mondo del soccorso con l'ambulanza dei pupazzi, un mezzo normalmente utilizzato dai soccorritori della Croce Rossa che in questo caso viene dedicato ai più piccoli; più di 475 bambini, inoltre, sono stati coinvolti in attività di educazione alimentare negli istituti scolastici del territorio.

Mondo Croce Rossa è una pubblicazione trimestrale a cura dell'ufficio stampa della Croce Rossa Italiana - Comitato della Spezia, che dà voce ai volontari della CRI raccontando il loro impegno quotidiano per la comunità spezzina.
Testata registrata presso il Tribunale della Spezia

Direttore responsabile: Gabriele Cocchi

✉ ufficio.stampa@crilaspezia.it

☎ 3381348967

NUMERI UTILI



Numero unico di emergenza: 112

Guardia medica: 0187 026198

(sabato, i giorni prefestivi e festivi dalle ore 08:00 alle ore 08:00 del primo giorno feriale)

Croce Rossa della Spezia: 0187 702121 (centralino)

Ufficio Soci CRI: 0187 1822444

(dal lunedì al venerdì dalle ore 08:30 alle 11:45)

Punto d'ascolto CRI di via Parma: 01871863280

oppure **3467830511** (il martedì dalle ore 15.00 alle 17.30 e il mercoledì dalle ore 09:00 alle 12:00)

LICEI COSTA E MAZZINI, GLI STUDENTI ALLE OLIMPIADI DI PRIMO SOCCORSO

➔ **LA SPEZIA** - Gli studenti spezzini del liceo «Costa» e del liceo «Mazzini» parteciperanno alla terza edizione delle Olimpiadi di primo soccorso della Croce Rossa Italiana. La competizione ha l'obiettivo di promuovere la cultura del primo soccorso e preparare gli studenti del quarto anno delle scuole secondarie di secondo grado a intervenire efficacemente in situazioni di emergenza. Oggi infatti l'arresto cardiaco extraospedaliero rappresenta la terza causa di morte nei Paesi occidentali, superando di gran lunga le morti per neoplasie, malattie infettive o incidenti stradali.

In Italia ogni anno tra 60.000 e 70.000 persone perdono la vita a causa di un arresto cardiaco, ovvero una ogni 1.000 abitanti: la sopravvivenza dopo un arresto cardio-respiratorio extraospedaliero varia tra il 2% e il 10%. Un numero significativo di queste vite potrebbe essere salvato se più persone fossero in grado di

eseguire immediatamente la rianimazione cardiopolmonare (RCP). Ma nonostante l'efficacia e la sicurezza di RCP e defibrillazione, sono poche le vittime di arresto cardiaco soccorse dai presenti. Secondo i dati EuReCa One del 2014, in Italia la RCP viene eseguita infatti in meno del 30% dei casi rispetto a una media europea del 47,4%. «Da qui nasce l'idea

LICEO MAZZINI IN GARA CON LE CLASSI 4F E 4G E IL LICEO COSTA CON LE CLASSI 4C E 4E

delle Olimpiadi di primo soccorso - sottolinea il presidente della Croce Rossa della Spezia Luigi De Angelis - Un modo per arricchire il bagaglio culturale degli studenti che, oltre ad acquisire competenze teoriche, apprenderanno e sperimenteranno dal vivo le tecniche pratiche di primo soccorso partecipando alle gare che si svolgeranno sia a livello regio-



La lezione agli studenti del liceo Mazzini

nale che nazionale. Siamo sicuri che sarà un'esperienza formativa che i ragazzi ricorderanno e, se necessario, potranno utilizzare nella vita di tutti i giorni». Gli studenti delle classi 4F e 4G del liceo Mazzini e delle classi 4C e 4E del liceo Costa hanno già iniziato le lezioni sulle manovre di primo soccorso, insieme agli istruttori della Croce Rossa della Spezia che li accompagneranno in questo percorso. La formazione includerà lezioni teoriche ed esercitazioni

pratiche in aula, oltre a sessioni di addestramento specifico per gli studenti selezionati, su argomenti come la chiamata di soccorso, la rianimazione cardiopolmonare e la defibrillazione precoce, il primo soccorso della vittima di patologia medica e traumatica e il primo soccorso al bambino. Durante la fase regionale si confronteranno tra loro le squadre degli istituti di ogni Regione e l'istituto vincitore avrà accesso alla fase nazionale che si svolgerà a maggio 2025.

DONA IL TUO 5X1000 ALLA CROCE ROSSA DELLA SPEZIA

Quando compili la dichiarazione dei redditi, nel riquadro del volontariato indica il nostro codice fiscale:

91082420117



Croce Rossa Italiana
Comitato della Spezia

Per te non costa nulla, ma per noi vale molto



GRAFICHE

DIGITALI

CENTRO STAMPA SARZANA

Via Variante Cisa ang. Via Ronzano - Sarzana (SP) - Tel. 0187 626239

CHI SIAMO

La **Croce Rossa della Spezia** è un'associazione di volontariato che conta **più di 500 volontari** presenti su tutto il territorio provinciale. Fanno parte del Comitato CRI della Spezia anche le sedi di Calice al Cornoviglio, Fezzano, Muggiano e Santo Stefano. Siamo impegnati ogni giorno in diverse attività a sostegno delle fasce più deboli della popolazione: i servizi di emergenza in ambulanza, l'aiuto alle famiglie in difficoltà economica, la preparazione e risposta alle emergenze, la diffusione del Diritto Internazionale Umanitario e le attività di prevenzione rivolte ai giovani. Con un parco mezzi di 40 veicoli e una squadra di volontari formati costantemente, la Croce Rossa spezzina costituisce un punto di riferimento sociosanitario fondamentale per il nostro territorio. Se vuoi unirti a noi e diventare volontario, segui le indicazioni riportate a pag. 5. Ti aspettiamo!

DOVE TROVARCI

- **SEDE CENTRALE**
Via Santa Caterina 29, La Spezia (SP)
- **SEDE DI CALICE AL CORNOVIGLIO**
Via Guglielmo Marconi 1, Calice al Cornoviglio (SP)
- **SEDE DI FEZZANO**
Via Provinciale 94, Loc. Fezzano, Portovenere (SP)
- **SEDE DI MUGGIANO**
Viale San Bartolomeo 466, La Spezia (SP)
- **SEDE DI SANTO STEFANO DI MAGRA**
Via Alcide De Gasperi, Loc. la Madonnetta di Ponzano, c/o Polo Provinciale di Protezione Civile, Santo Stefano di Magra (SP)